

## Curso Básico online de Reconocimiento de la Fertilidad. “Cómo conseguir o evitar embarazos a lo largo del ciclo menstrual “

### **21 de septiembre. Primera webinar**

19-20 h. “El reconocimiento de la fertilidad. Un lenguaje de nuestro cuerpo” María Pilar Ruiz. Psicóloga y Sexóloga. Monitora Experta de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

20-21 h.” Cómo hacer nuestra gráfica: moco y temperatura” Susana Otero. Monitora Experta de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

### **5 de octubre. Segunda webinar**

19-20:30 h. “Anatomía y Fisiología de la mujer y del hombre” María Martínez. Matrona. Monitora de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

20:30-21h. Taller de gráficas. Susana Otero y María Pilar Ruiz. Monitoras Expertas de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

### **19 de octubre. Tercera webinar**

19-20:30 h. “El ciclo menstrual femenino. Ventana de la fertilidad. El Método Billings”. María Pilar Ruiz. Psicóloga y Sexóloga. Monitora Experta de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

20:30-21 h. Taller de gráficas. Susana Otero y María Pilar Ruiz. Monitoras Expertas de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

### **2 de noviembre. Cuarta Webinar**

19-20:30 h. “Los métodos sintotérmicos: moco, temperatura y palpación cervical”. Rocío Gómez. Monitora de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

20:30-21 h. Taller de gráficas, Susana Otero y María Pilar Ruiz. Monitoras Expertas de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

### **16 de noviembre. Quinta webinar**

19-20:30 h.” Alimentación para favorecer el ciclo menstrual y el embarazo”. Elena Serrano. Monitora de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

20:30-21h. Taller de gráficas, Susana Otero y María Pilar Ruiz. Monitoras Expertas de Métodos Naturales de Regulación de la fertilidad.

### **14 de diciembre. Sexta webinar**

19-20 h. “Retorno de la fertilidad postparto. MELA (Método de la Lactancia y la Amenorrea)”

20-21 h. Gráficas especiales. Prevención de la salud de la mujer.